

# Kaip tinkamai organizuoti vaikų adaptaciją darželyje?



Daugelio mūsų gyvenime vykstančių dalykų sėkmė priklauso nuo pasiruošimo. Psichologiškai pasiruošę darželiui vaikai turi daugiau pasitikėjimo savimi ir daug labiau noriai eina į darželį. Neabejotina, jog pradėjęs lankyti darželį, mažylis greitai supranta, kad nebus taip kaip buvo ir pradeda iš visų jėgų protestuoti bei siekti susigrąžinti įprastą gyvenimo aplinką. Patekę į naują aplinką, jie elgiasi įvairiai: būna liūdni, įsitempę, nekalbūs, apatiški arba neįprastai judrūs, pikti ir/ar agresyvūs. Tai normali mažo vaiko jausmų eiga, kurią suaugusiems reikia suprasti ir kantriai išlaukti.

## Kaip padėti vaikui pritapti vaikų darželio grupės aplinkoje? Kaip padėti šeimai adaptacijos laikotarpiu?

### Bendraukite su naujų vaikų tėvais

- Atlikite apklausą, siekdami išsiaiškinti tėvams aktualius klausimus.
- Inicijuokite susirinkimą ir pasidalinkite informacija apie adaptaciją ir ugdymo proceso organizavimą darželyje.
- Suteikite galimybę individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Aktyviai bendradarbiaukite ir palaikykite ryšį adaptacijos laikotarpiu.

### Bendradarbiaukite su švietimo pagalbos specialistais

- Įtraukite švietimo pagalbos specialistus į visą adaptacijos procesą.
- Užtikrinkite švietimo pagalbos specialistų vaikų jausenos stebėseną grupėje.
- Numatykite galimybę tėvams individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Individualiais atvejais užtikrinkite vienam iš tėvų galimybę pabūti su vaiku grupėje.
- Esant poreikiui, inicijuokite savipagalbos grupes pedagogams, susiduriantiems su iššūkiiais vaikų adaptacijos laikotarpiu.

### Paruoškite reikalingą informaciją adaptacijai

- Paruoškite darželio ir/ar grupės pristatymą Jums priimtiniu formatu (lankstinukai, nuotraukos, vaizdo įrašai svetainėje).
- Parenkite grupės dienos ritmo aprašą.
- Parenkite rekomendacijas tėvams.
- Inicijuokite tėvų apklausą apie palaipsnines vaikų lankomumo galimybes rugsėjo mėnesį.
- Sudarykite vaikų lankomumo grafiką (rekomenduojama penki vaikai per savaitę).
- Laikykites susitarimų.

### Paruoškite saugią ugdymosi aplinką

- Pasitikite vaikus jaukioje, emociškai saugioje darželio ir/ar grupės aplinkoje.
- Stebėkite vaiko savijautą ir kurkite patrauklią / įtraukiančią veiklą.
- Sukurkite vaiko veiklos aplinką, kurioje jis galėtų susikaupti ir/ar kūrybiškai veikti.
- Organizuokite palaipsninį vaikų įvedimą į grupės ritmą, kartu formuokite bei kurkite taisykles, tradicijas.